

Five Guys Entreprises s’efforce d’identifier les ingrédients susceptibles de provoquer des réactions allergiques chez les personnes souffrant d’allergies alimentaires. Tous les efforts sont faits pour informer notre personnel de production alimentaire sur la gravité des allergies alimentaires. Cependant, il y a toujours un risque de contamination. Il est possible que les fabricants des aliments que nous utilisons modifient la formulation à tout moment, sans préavis. Il existe également un risque de contamination croisée en raison de la nature de nos ingrédients. Les clients concernés par les allergies alimentaires doivent tenir compte de ce risque. Five Guys Entreprises et leurs franchisés n’assumeront aucune responsabilité en cas de réaction indésirable aux aliments consommés ou aux articles avec lesquels ils sont susceptibles d’entrer en contact en mangeant dans n’importe quel restaurant Five Guys.

Les informations nutritionnelles fournies sur ce site sont basées sur des valeurs représentatives fournies par des fournisseurs, des ressources publiées, des analyses à l’aide de logiciels standard de l’industrie et des tests effectués dans des laboratoires agréés. Les informations sont exprimées en valeurs basées sur l’arrondissement fédéral et d’autres réglementations applicables. Five Guys ne peut garantir que les informations nutritionnelles fournies sur ce site sont entièrement exactes en ce qui concerne les ingrédients des menus préparés dans tous nos restaurants. Les ingrédients de nos menus sont confectionnés sur commande à la main. Cela peut entraîner de légères variations dans la taille des portions qui peuvent alors se répercuter sur les valeurs nutritionnelles de chaque produit.

Les limites recommandées pour un régime quotidien de 2 000 calories sont de 20 grammes de graisses saturées et de 2 300 milligrammes de sodium.

NUTRITION													ALLERGÈNES										
Portion (g)	Calories	Calories provenant des lipides	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibre (g)	Sucres (g)	Protéine (g)		Crustacés et mollusques	Œufs	Poisson	Lait	Moutarde	Arachides	Graines de sésame	Soya	Sulfites	Noix	Blé et triticales
VIANDE																							
Bacon (2 pièces)	14	70	50	6	2	0	15	210	0	0	0	5											
Galette de steak haché	65	302	160	17	8	1	60	50	0	0	0	16											
Hot-dog	90	280	235	26	12	1	56	800	1	0	0	11					●			●			
PETIT PAIN AU LAIT																							
Petit pain au lait	77	240	80	9	3.5	0	5	330	39	2	8	7		●		●			●	●			●
FRITES – CUITES DANS 100 % HUILE D'ARACHIDES																							
Petit Style Five Guys	227	526	204	23	4	0	0	531	72	8	2	8											
Moyen Style Five Guys	411	953	370	41	7	0	0	962	131	15	4	15											
Grand Style Five Guys	567	1314	511	57	10	0	0	1327	181	21	6	20											
Petit Style Cajun	232	540	204	23	4	0	0	862	45	8	2	8											
Moyen Style Cajun	416	967	370	41	7	0	0	1293	134	15	4	15											
Grand Style Cajun	572	1328	511	57	10	0	0	1658	184	21	6	20											
CONDIMENTS																							
Sauce A.1. ^{MD}	17	15	0	0	0	0	0	280	3	0	2	0											
Sauce BBQ	28	49	0	0	0	0	0	400	15	<1	10	<1					●						
Fromage (1 tranche)	19	70	50	6	3.5	0	20	310	<1	0	<1	4				●							
Poivrons verts	25	3	0	0	0	0	0	1	1	<1	<1	0											
Champignons grillés	21	6	0	0	0	0	0	50	1	0	1	0											
Sauce piquante	5	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0											
Piments jalapeño	11	3	0	0	0	0	0	0	<1	0	0	0											
Ketchup	17	30	0	0	0	0	0	160	5	0	4	0											
Laitue	30	3	0	0	0	0	0	3	1	<1	<1	0											
Mayonnaise	14	111	100	11	1.5	0	10	70	0	0	0	0		●			●						
Moutarde	5	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0					●						
Oignons/Oignons grillés	26	11	0	0	0	0	0	1	2	<1	1	0											
Cornichons	28	4	0	0	0	0	0	260	1	0	0	0											
Relish	15	16	0	0	0	0	0	85	4	0	3	0											
Tomates	52	8	0	0	0	0	0	3	2	<1	1	<1											
LAITS FRAPPÉS																							
Base de lait frappé à la vanille	396	670	290	32	21	1	130	360	84	0	82	13				●							
Crème fouettée	7	20	15	1.5	1	0	5	0	1	0	1	0				●							
GARNITURES (Toutes les valeurs nutritionnelles indiquées pour les mélanges sont calculées à partir des spécifications du fabricant. Les valeurs nutritionnelles des laits frappés contenant deux (2) mélanges ou plus par lait frappé peuvent varier.)																							
Bacon	14	70	50	6	2	0	15	210	0	0	0	5											
Banane	80	160	0	<1	0	0	0	5	51	1	44	1											
Chocolat	50	250	14	3.5	3.5	0	0	170	55	1	32	2				●				●			
Morceaux de biscuits Oreo ^{MD}	25	120	46	5	1	0	0	86	18	<1	10	1								●			●
Beurre d'arachide	50	322	250	29	5	0	0	218	9	3	4	9					●						
Moule au beurre d'arachide Reese's ^{MD}	28	150	80	8	3	0	2	98	15	1	14	3				●		●		●		●	●
Caramel salé	50	170	5	3	<1	0	0	125	37	0	18	<1				●							
Fraise	60	90	0	0	0	0	0	2	17	1	23	<1											
AUTRES INGRÉDIENTS																							
Cacahuètes en vrac (1 oz.)	30	170	132	14	2	0	0	180	5	3	1	7						●					

	NUTRITION												ALLERGÈNES										
	Portion (g)	Calories	Calories provenant des lipides	Lipides totaux (g)	Lipides saturés (g)	Gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibre (g)	Sucres (g)	Protéine (g)	Crustacés et mollusques	Œufs	Poisson	Lait	Moutarde	Arachides	Graines de sésame	Soya	Sulfites	Noix	Blé et triticate
Sauce Poutine	180	54	0	1	<1	0	0	1036	10	<1	1	1								●	●		●
Fromage en grains	100	366	266	28	17	2	99	700	4	0	0	24				●							
Vinaigre de malt (1 c. à table)	15	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0											●

LISTE DES INGRÉDIENTS

VIANDE	
Bacon	Saumuré avec : Eau, sel, sucre, phosphates de sodium, érythorbate de sodium, nitrite de sodium, naturellement fumé.
Galette de steak haché	100 % bœuf
Hot-dog	Bœuf, eau, sel, épices (contient de la moutarde), lactate de sodium, paprika, protéine de soya hydrolysée, poudre d'ail, diacétate de sodium, érythorbate de sodium, arôme, nitrite de sodium, arôme de fumée liquide. Contient : Moutarde, soya
PETIT PAIN AU LAIT	
Petit pain au lait	Eau, sel, sucre, graisse alimentaire végétale (contient du soya), lait, œufs, farine de blé blanchie, levure, graines de sésame. Contient : Œufs, lait, graines de sésame, soya, blé
FRITES	
Style Five Guys	Pommes de terre, huile d'arachide raffinée, sel.
Style Cajun (Fournisseur M)	Pommes de terre, huile d'arachide raffinée, sel, assaisonnement cajun : Ail, épices (y compris paprika, origan, poivron rouge), sel, oignon.
Style Cajun (Fournisseur R)	Pommes de terre, huile d'arachide raffinée, sel, assaisonnement cajun : Légumes déshydratés (ail, oignon, poivron rouge), sel, épices, paprika, huile de canola, extraits d'épices.
CONDIMENTS	
Sauce A.1. ^{MD}	Purée de tomates (eau, pâte de tomates), vinaigre, sirop de maïs, sel, pâte de raisins secs, purée d'oranges broyées, épices, ail séché, colorant caramel, oignons séchés, sorbate de potassium (pour conserver la fraîcheur), gomme xanthane, graine de céleri.
Sauce BBQ	Pâte de tomate, glucose-fructose, sirop de glucose, eau, vinaigre, mélasse Fancy, sel, son de moutarde, arôme de fumée de Hickory liquide, épices, poudre d'oignon, benzoate de sodium, poudre d'ail, colorant caramel, sucre et arômes naturels. Contient : Moutarde
Fromage	Fromage (substances laitières, substances laitières modifiées, sel, culture bactérienne, enzyme microbienne, lipase, chlorure de calcium, colorant), eau, substances laitières modifiées, sel, citrate de sodium, phosphates de sodium, acide sorbique, colorant. Contient des huiles de noix de coco, de palme et de palmiste modifiées avec de la lécithine de tournesol ou de l'huile de canola pour faciliter la séparation des tranches. Contient : Lait
Poivrons verts	Poivrons verts frais
Champignons grillés	Champignons, eau, sucre de canne, sel, bisulfate de soude, acide ascorbique, benzoate de sodium, sorbate de potassium.
Sauce piquante	Piments rouges de Cayenne vieillis, vinaigre distillé, eau, sel, poudre d'ail.
Piments jalapeño	Piments jalapeño frais
Ketchup	Concentré de tomates (à base de tomates fraîches et mûres), sucre liquide, vinaigre blanc, sel, poudre d'oignon, épices
Laitue	Laitue Iceberg fraîche
Mayonnaise	Huile de soya, jaune d'œuf liquide, eau, glucose-fructose, vinaigre, sel, moutarde, EDTA de calcio-disodique. Contient : Œufs, moutarde
Moutarde	Vinaigre distillé, eau, graines de moutarde de première qualité, sel, curcuma, paprika, épices, arôme naturel et poudre d'ail. Contient : Moutarde
Oignons/Oignons grillés	Oignons frais
Cornichons	Cornichons frais, eau, vinaigre blanc, sel, chlorure de calcium, benzoate de sodium (conservateur), épices, curcuma et polysorbate 80.
Relish	Cornichons, sucre, vinaigre, sel, épices, gomme xanthane, benzoate de sodium (conservateur), tartrazine, sorbate de potassium (conservateur), polysorbate 80.
Tomates	Tomates fraîches
LAITS FRAPPÉS	
Base de lait frappé à la vanille	Substances laitières, Sucre, Substances laitières modifiées, Arôme naturel, Arôme artificiel, Mono- et diglycérides, Gomme de cellulose, Pyrophosphate, tétrasodique, Carraghénine. Contient : Lait
Crème fouettée	Crème, eau, sucre, poudre de lait écrémé, maltodextrine, gel de cellulose, mono- et diglycérides, arôme naturel, carraghénine, gomme de cellulose, protoxyde d'azote (agent de distribution sous pression). Contient : Lait
GARNITURES	
Bacon	Saumuré avec : Eau, sel, sucre, phosphates de sodium, érythorbate de sodium, nitrite de sodium, naturellement fumé.
Banane	Bananes, sirop simple (sucre de canne, eau, glycérine, benzoate de sodium comme conservateur, acide citrique), sel.
Chocolat	Sucres (sirop de maïs, sucre/glucose-fructose, lait écrémé condensé [contient du lactose]), eau, cacao, amidon de tapioca modifié, huile de palmiste hydrogénée (contient de la lécithine de soya), sel, benzoate de sodium, arôme artificiel. Contient : Lait, soya
Morceaux de biscuits Oreo ^{MD}	Farine enrichie non blanchie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine {vitamine B1}, riboflavine {vitamine B2}, acide folique), sucre, huile de palme et/ou de canola, cacao (traité à l'alcali), sucre inverti, levure (bicarbonate de soude et/ou phosphate de calcium), lécithine de soya, sel, chocolat, arôme naturel. Contient : Soya, blé
Beurre d'arachide	Arachides, huile d'arachide, sucre, contient 2 % ou moins de : Sel, huile végétale hydrogénée (huile de colza, huile de coton, huile de soya). Contient : Arachides
Moule au beurre d'arachide Reese's ^{MD}	Chocolat au lait (sucre, beurre de cacao, chocolat, lait écrémé, matière grasse du lait, lactose, lécithine de soya, PGPR), arachides, sucre, dextrose, sel, TBHQ et acide citrique, pour maintenir la fraîcheur. Contient : Lait, cacahuètes, soya. Peut contenir : Noix et blé
Caramel salé	Sirop de maïs, sucre, eau, cassonade, substance laitière modifiée, huile de canola et huiles de palme et de palmiste modifiées, lait condensé sucré (contient du lactose), sel, arômes artificiels et naturels, phosphate disodique, caramel, pectine, mono- et diglycérides, benzoate de sodium, sorbate de potassium, gomme xanthane, colorant. Contient : Lait
Fraise	Fraises, sirop simple (sucre de canne, eau, glycérine, benzoate de sodium comme conservateur, acide citrique), sucre, sel, poivre, jus de citron.
AUTRES INGRÉDIENTS	
Arachides	Cacahuètes, sel Contient : Arachides
Sauce Poutine	Amidon de maïs modifié, protéines végétales hydrolysées (soya), farine de blé (blé, gluten), sel, sucres (sucre, extrait sec de sirop de maïs, maltodextrine), huile de palme, amidon de maïs, glutamate monosodique, légumes déshydratés (ail, oignon), caramel Colorant (sulfites), lécithine de soya (soya), inosinate disodique, guanilate disodique, épices, arôme naturel, gomme de caroube et de guar, gomme de guar. Contient : Soya, sulfites, blé
Fromage en grains	Lait pasteurisé, substances laitières modifiées, sel, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbienne. Contient : Lait
Vinaigre de malt	Vinaigre de malt. Contient 7 % d'acide acétique en volume. Contient : Orge (gluten)
Sel de mer	Sel de mer