

Five Guys Entreprises s'efforce d'identifier les ingrédients susceptibles de provoquer des réactions allergiques chez les personnes souffrant d'allergies alimentaires. Tous les efforts sont faits pour informer notre personnel de production alimentaire sur la gravité des allergies alimentaires. Cependant, il y a toujours un risque de contamination. Il est possible que les fabricants des aliments que nous utilisons modifient la formulation à tout moment, sans préavis. Il existe également un risque de contamination croisée en raison de la nature de nos ingrédients. Les clients concernés par les allergies alimentaires doivent tenir compte de ce risque. Five Guys Entreprises et leurs franchisés n'assumeront aucune responsabilité en cas de réaction indésirable aux aliments consommés ou aux articles avec lesquels ils sont susceptibles d'entrer en contact en mangeant dans n'importe quel restaurant Five Guys.

Les informations nutritionnelles fournies sur ce site sont basées sur des valeurs représentatives fournies par des fournisseurs, des ressources publiées, des analyses à l'aide de logiciels standard de l'industrie et des tests effectués dans des laboratoires agréés. Les informations sont exprimées en valeurs basées sur l'arrondissement fédéral et d'autres réglementations applicables. Five Guys ne peut garantir que les informations nutritionnelles fournies sur ce site sont entièrement exactes en ce qui concerne les ingrédients des menus préparés dans tous nos restaurants. Les ingrédients de nos menus sont confectionnés sur commande à la main. Cela peut entraîner de légères variations dans la taille des portions qui peuvent alors se répercuter sur les valeurs nutritionnelles de chaque produit.

Les limites recommandées pour un régime quotidien de 2 000 calories sont de 20 grammes de graisses saturées et de 2 300 milligrammes de sodium.

| | NUTRITION | | | | | | | | | | | | ALLERGÈNES | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------|----------|--------------------------------|--------------------|---------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|-----------|------------|--------------|-------------------------|------|---------|------|----------|-----------|-------------------|------|----------|------|------------------|---|---|--|
| | Portion (g) | Calories | Calories provenant des lipides | Lipides totaux (g) | Lipides saturés (g) | Gras trans (g) | Cholestérol (mg) | Sodium (mg) | Glucides (g) | Fibre (g) | Sucres (g) | Protéine (g) | Crustacés et mollusques | Œufs | Poisson | Lait | Moutarde | Arachides | Graines de sésame | Soya | Sulfites | Noix | Blé et triticale | | | |
| VIANDE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bacon (2 pièces) | 14 | 70 | 50 | 6 | 2 | 0 | 15 | 210 | 0 | 0 | 0 | 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| Galette de steak haché | 65 | 302 | 160 | 17 | 8 | 1 | 60 | 50 | 0 | 0 | 0 | 16 | | | | | | | | | | | | | | |
| Hot-dog | 90 | 280 | 235 | 26 | 12 | 1 | 56 | 800 | 1 | 0 | 0 | 11 | | | | | ● | | | ● | | | | | | |
| PETIT PAIN AU LAIT | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Petit pain au lait | 77 | 240 | 80 | 9 | 3.5 | 0 | 5 | 330 | 39 | 2 | 8 | 7 | | ● | | ● | | | ● | ● | | | | | ● | |
| FRITES – CUITES DANS 100 % HUILE D'ARACHIDES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Petit Five Guys Style | 227 | 526 | 204 | 23 | 4 | 0 | 0 | 531 | 72 | 8 | 2 | 8 | | | | | | | | | | | | | | |
| Moyen Five Guys Style | 411 | 953 | 370 | 41 | 7 | 1 | 0 | 962 | 131 | 15 | 4 | 15 | | | | | | | | | | | | | | |
| Grand Five Guys Style | 567 | 1314 | 511 | 57 | 10 | 1 | 0 | 1327 | 181 | 21 | 6 | 20 | | | | | | | | | | | | | | |
| Petit Style Cajun | 232 | 540 | 204 | 23 | 4 | 0 | 0 | 862 | 45 | 8 | 2 | 8 | | | | | | | | | | | | | | |
| Moyen Style Cajun | 416 | 967 | 370 | 41 | 7 | 1 | 0 | 1293 | 134 | 15 | 4 | 15 | | | | | | | | | | | | | | |
| Grand Style Cajun | 572 | 1328 | 511 | 57 | 10 | 1 | 0 | 1658 | 184 | 21 | 6 | 20 | | | | | | | | | | | | | | |
| CONDIMENTS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sauce A.1. ^{MD} | 17 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 280 | 3 | 0 | 2 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Sauce BBQ | 28 | 49 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 400 | 15 | <1 | 10 | <1 | | | | | ● | | | | | | | | | |
| Fromage (1 tranche) | 19 | 70 | 50 | 6 | 3.5 | 0 | 20 | 310 | <1 | 0 | <1 | 4 | | | | ● | | | | | | | | | | |
| Poivrons verts | 25 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | <1 | <1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Champignons grillés | 21 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Sauce piquante | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Piments jalapeño | 11 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | <1 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Ketchup | 17 | 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 160 | 5 | 0 | 4 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Laitue | 30 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | <1 | <1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Mayonnaise | 14 | 111 | 100 | 11 | 1.5 | 0 | 10 | 70 | 0 | 0 | 0 | 0 | | ● | | | ● | | | | | | | | | |
| Moutarde | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 55 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | ● | | | | | | | | | |
| Oignons/Oignons grillés | 26 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | <1 | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Cornichons | 28 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 260 | 1 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Relish | 15 | 16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 85 | 4 | 0 | 3 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Tomates | 52 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 2 | <1 | 1 | <1 | | | | | | | | | | | | | | |
| LAITS FRAPPÉS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Base de lait frappé à la vanille | 396 | 670 | 290 | 32 | 21 | 1 | 130 | 360 | 84 | 0 | 82 | 13 | | | | ● | | | | | | | | | | |
| Crème fouettée | 7 | 20 | 15 | 1.5 | 1 | 0 | 5 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | | ● | | | | | | | | | | |
| GARNITURES (Toutes les valeurs nutritionnelles indiquées pour les mélanges sont calculées à partir des spécifications du fabricant. Les valeurs nutritionnelles des laits frappés contenant deux (2) mélanges ou plus par lait frappé peuvent varier.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bacon | 14 | 70 | 50 | 6 | 2 | 0 | 15 | 210 | 0 | 0 | 0 | 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| Banane | 80 | 160 | 0 | <1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 51 | 1 | 44 | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| Chocolat | 50 | 250 | 14 | 3.5 | 3.5 | 0 | 0 | 170 | 55 | 1 | 32 | 2 | | | | ● | | | | | | | ● | | | |
| Morceaux de biscuits Oreo ^{MD} | 25 | 120 | 46 | 5 | 1 | 0 | 0 | 86 | 18 | <1 | 10 | 1 | | | | | | | | | | | ● | | ● | |
| Beurre d'arachide | 50 | 322 | 250 | 29 | 5 | 0 | 0 | 218 | 9 | 3 | 4 | 9 | | | | | ● | | | | | | | | | |
| Moule au beurre d'arachide Reese's ^{MD} | 28 | 150 | 80 | 8 | 3 | 0 | 2 | 98 | 15 | 1 | 14 | 3 | | ● | | ● | | ● | | ● | | ● | | ● | ● | |
| Caramel salé | 50 | 170 | 5 | 3 | <1 | 0 | 0 | 125 | 37 | 0 | 18 | <1 | | | | ● | | | | | | | | | | |
| Fraise | 60 | 90 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 17 | 1 | 23 | <1 | | | | | | | | | | | | | | |
| AUTRES INGRÉDIENTS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cacahuètes en vrac (1 oz.) | 30 | 170 | 132 | 14 | 2 | 0 | 0 | 180 | 5 | 3 | 1 | 7 | | | | | | ● | | | | | | | | |

| | NUTRITION | | | | | | | | | | | | ALLERGÈNES | | | | | | | | | | | |
|--|-------------|----------|--------------------------------|--------------------|---------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|-----------|------------|--------------|-------------------------|------|---------|------|----------|-----------|-------------------|------|----------|------|------------------|---|
| | Portion (g) | Calories | Calories provenant des lipides | Lipides totaux (g) | Lipides saturés (g) | Gras trans (g) | Cholestérol (mg) | Sodium (mg) | Glucides (g) | Fibre (g) | Sucres (g) | Protéine (g) | Crustacés et mollusques | Œufs | Poisson | Lait | Moutarde | Arachides | Graines de sésame | Soya | Sulfites | Noix | Blé et triticate | |
| Sauce Poutine | 180 | 54 | 0 | 1 | <1 | 0 | 0 | 1036 | 10 | <1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| Fromage en grains | 100 | 366 | 266 | 28 | 17 | 2 | 99 | 700 | 4 | 0 | 0 | 24 | | | | ● | | | | | | | | |
| Vinaigre de malt (1 c. à table) | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | ● |

LISTE DES INGRÉDIENTS

| VIANDE | |
|--|--|
| Bacon | Saumuré avec : Eau, sel, sucre, phosphates de sodium, érythorbate de sodium, nitrite de sodium, naturellement fumé. |
| Galette de steak haché | 100 % bœuf |
| Hot-dog | Bœuf, eau, sel, épices (contient de la moutarde), lactate de sodium, paprika, protéine de soya hydrolysée, poudre d'ail, diacétate de sodium, érythorbate de sodium, arôme, nitrite de sodium, arôme de fumée liquide. Contient : Moutarde, soya |
| PETIT PAIN AU LAIT | |
| Petit pain au lait | Eau, sel, sucre, graisse alimentaire végétale (contient du soya), lait, œufs, farine de blé blanchie, levure, graines de sésame. Contient : Œufs, lait, graines de sésame, soya, blé |
| FRITES | |
| Style Five Guys | Pommes de terre, huile d'arachide raffinée, sel. |
| Style Cajun (Fournisseur M) | Pommes de terre, huile d'arachide raffinée, sel, assaisonnement cajun : Ail, épices (y compris paprika, origan, poivron rouge), sel, oignon. |
| Style Cajun (Fournisseur R) | Pommes de terre, huile d'arachide raffinée, sel, assaisonnement cajun : Légumes déshydratés (ail, oignon, poivron rouge), sel, épices, paprika, huile de canola, extraits d'épices. |
| CONDIMENTS | |
| Sauce A.1.^{MD} | Purée de tomates (eau, pâte de tomates), vinaigre, sirop de maïs, sel, pâte de raisins secs, purée d'oranges broyées, épices, ail séché, colorant caramel, oignons séchés, sorbate de potassium (pour conserver la fraîcheur), gomme xanthane, graine de céleri. |
| Sauce BBQ | Pâte de tomate, glucose-fructose, sirop de glucose, eau, vinaigre, mélasse Fancy, sel, son de moutarde, arôme de fumée de Hickory liquide, épices, poudre d'oignon, benzoate de sodium, poudre d'ail, colorant caramel, sucre et arômes naturels. Contient : Moutarde |
| Fromage | Fromage (substances laitières, substances laitières modifiées, sel, culture bactérienne, enzyme microbienne, lipase, chlorure de calcium, colorant), eau, substances laitières modifiées, sel, citrate de sodium, phosphates de sodium, acide sorbique, colorant. Contient des huiles de noix de coco, de palme et de palmiste modifiées avec de la lécithine de tournesol ou de l'huile de canola pour faciliter la séparation des tranches. Contient : Lait |
| Poivrons verts | Poivrons verts frais |
| Champignons grillés | Champignons, eau, sucre de canne, sel, bisulfate de soude, acide ascorbique, benzoate de sodium, sorbate de potassium. |
| Sauce piquante | Piments rouges de Cayenne vieillis, vinaigre distillé, eau, sel, poudre d'ail. |
| Piments jalapeño | Piments jalapeño frais |
| Ketchup | Concentré de tomates (à base de tomates fraîches et mûres), sucre liquide, vinaigre blanc, sel, poudre d'oignon, épices |
| Laitue | Laitue Iceberg fraîche |
| Mayonnaise | Huile de soya, jaune d'œuf liquide, eau, glucose-fructose, vinaigre, sel, moutarde, EDTA de calcio-disodique. Contient : Œufs, moutarde |
| Moutarde | Vinaigre distillé, eau, graines de moutarde de première qualité, sel, curcuma, paprika, épices, arôme naturel et poudre d'ail. Contient : Moutarde |
| Oignons/Oignons grillés | Oignons frais |
| Cornichons | Cornichons frais, eau, vinaigre blanc, sel, chlorure de calcium, benzoate de sodium (conservateur), épices, curcuma et polysorbate 80. |
| Relish | Cornichons, sucre, vinaigre, sel, épices, gomme xanthane, benzoate de sodium (conservateur), tartrazine, sorbate de potassium (conservateur), polysorbate 80. |
| Tomates | Tomates fraîches |
| LAITS FRAPPÉS | |
| Base de lait frappé à la vanille | Lait, sucre, crème, substances laitières modifiées, arômes naturels et artificiels, mono et diglycérides, gomme de cellulose, pyrophosphate tétrasodique, carraghénine. Contient : Lait |
| Crème fouettée | Crème, eau, sucre, poudre de lait écrémé, maltodextrine, gel de cellulose, mono- et diglycérides, arôme naturel, carraghénine, gomme de cellulose, protoxyde d'azote (agent de distribution sous pression). Contient : Lait |
| GARNITURES | |
| Bacon | Saumuré avec : Eau, sel, sucre, phosphates de sodium, érythorbate de sodium, nitrite de sodium, naturellement fumé. |
| Banane | Bananes, sirop simple (sucre de canne, eau, glycérine, benzoate de sodium comme conservateur, acide citrique), sel. |
| Chocolat | Sucres (sirop de maïs, sucre/glucose-fructose, lait écrémé condensé [contient du lactose]), eau, cacao, amidon de tapioca modifié, huile de palmiste hydrogénée (contient de la lécithine de soya), sel, benzoate de sodium, arôme artificiel. Contient : Lait, soya |
| Morceaux de biscuits Oreo^{MD} | Farine enrichie non blanchie (farine de blé, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine {vitamine B1}, riboflavine {vitamine B2}, acide folique), sucre, huile de palme et/ou de canola, cacao (traité à l'alcali), sucre inverti, levure (bicarbonate de soude et/ou phosphate de calcium), lécithine de soya, sel, chocolat, arôme naturel. Contient : Soya, blé |
| Beurre d'arachide | Arachides, huile d'arachide, sucre, contient 2 % ou moins de : Sel, huile végétale hydrogénée (huile de colza, huile de coton, huile de soya). Contient : Arachides |
| Moule au beurre d'arachide Reese's^{MD} | Chocolat au lait (sucre, beurre de cacao, chocolat, lait écrémé, matière grasse du lait, lactose, lécithine de soya, PGPR), arachides, sucre, dextrose, sel, TBHQ et acide citrique, pour maintenir la fraîcheur. Contient : Lait, cacahuètes, soya. Peut contenir : Œufs, noix et blé |
| Caramel salé | Sirop de maïs, sucre, eau, cassonade, substance laitière modifiée, huile de canola et huiles de palme et de palmiste modifiées, lait condensé sucré (contient du lactose), sel, arômes artificiels et naturels, phosphate disodique, caramel, pectine, mono- et diglycérides, benzoate de sodium, sorbate de potassium, gomme xanthane, colorant. Contient : Lait |
| Fraise | Fraises, sirop simple (sucre de canne, eau, glycérine, benzoate de sodium comme conservateur, acide citrique), sucre, sel, poivre, jus de citron. |
| AUTRES INGRÉDIENTS | |
| Arachides | Cacahuètes, sel Contient : Arachides |
| Sauce Poutine | Amidon de maïs modifié, protéines végétales hydrolysées (soya), farine de blé (blé, gluten), sel, sucres (sucre, extrait sec de sirop de maïs, maltodextrine), huile de palme, amidon de maïs, glutamate monosodique, légumes déshydratés (ail, oignon), caramel Colorant (sulfites), lécithine de soya (soya), inosinate disodique, guanylate disodique, épices, arôme naturel, gomme de caroube et de guar, gomme de guar. Contient : Soya, sulfites, blé |
| Fromage en grains | Lait pasteurisé, substances laitières modifiées, sel, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbienne. Contient : Lait |
| Vinaigre de malt | Vinaigre de malt. Contient 7 % d'acide acétique en volume. Contient : Orge (gluten) |
| Sel de mer | Sel de mer |